

## **GIỚI THIỆU CUỐN SÁCH "TÔI TÀI GIỎI, BẠN CŨNG THỂ" -ADAM KHOO**

Tác giả Adam Khoo - là một diễn giả, nhà doanh nghiệp, tác giả của nhiều quyển sách bán chạy nhất và là nhà đào tạo về cách làm việc hiệu quả. Cuốn sách “ Tôi tài giỏi bạn cũng thể ! “ được xuất bản lần đầu tiên vào năm 1998, sách gồm có 4 phần, 18 chương và có 264 trang. Cuốn sách “ Tôi tài giỏi bạn cũng thể !” là sự lựa chọn đúng đắn dành cho các bạn học sinh đang tìm kiếm phương pháp học tập đúng đắn. Cuốn sách này sẽ dẫn dắt các bạn đến những vùng đất mới, cách tư duy hoàn toàn mới về học tạo động lực cho các bạn học tập thật tốt, vươn đến thành công. Cuốn sách được chia làm 4 phần rõ ràng \*Phần 1: Tôi tài giỏi, bạn cũng thể \*Phần 2: Những phương pháp học siêu đẳng \*Phần 3: Động lực cá nhân của bạn \*Phần 4: Phương pháp thi cử Bằng chính câu chuyện của mình Adam đã truyền cảm hứng đến rất nhiều những bạn đọc giả trẻ. Từng ở vị trí thấp nhất trong số những cậu học trò kém cỏi Adam đã nhận được rất nhiều áp lực từ nhà trường và gia đình. Cha mẹ anh từng than vãn rằng : “Thật không biết phải làm sao với con trai chúng tôi. Nó được gửi đi học thêm khắp nơi mà vẫn làm bài thi tệ hại. Chúng tôi tự hỏi sau này không biết nó có làm nên trò trống gì không nữa?” Vào thời điểm mà tất cả mọi người đều nghĩ rằng cậu bé Adam sẽ không thể làm gì cho cuộc đời thì cậu lại tìm được phương pháp học hiệu quả, từ một cậu học sinh lúc nào cũng nhận hạng cuối cùng thì Adam đã vươn lên dành hạng xuất sắc trong cuối kỳ thi cấp hai và cấp ba, anh còn được xếp hạng trong số 1% sinh viên tài năng nhất của trường Đại học Quốc Gia Singapore. Cuốn sách này chính là những kinh nghiệm được đúc kết từ cuộc sống của Adam với mong muốn tất cả các bạn trẻ đều có thể nắm được những phương pháp học tập đúng đắn để dễ dàng bước đến con đường thành công. Mình bắt đầu biết đến cuốn sách này từ những năm cấp 2, từ đầu năm lớp 7 khi mình bị cuốn vào những trò chơi và không lo học tập nên bị học lực bị giảm sút. Vào khoảng thời gian đó mình rất áp lực vì kết quả học tập của mình rất tệ, không biết bắt đầu từ đâu và bắt đầu

như thế nào? Mình đã chạy trốn tất cả, nhiều lúc mình còn có ý nghĩ sẽ trốn học, cho đến một ngày mình tìm thấy cuốn sách “Tôi tài giỏi, bạn cũng thế” do mình được một người chị tặng, mình đã quyết định đọc nó để tìm kiếm phương pháp học hiệu quả và động lực học. Và mình đã thành công, mình khuyên chân thành các bạn học sinh chúng ta nên tìm đọc cuốn sách này thay vì ngồi than vãn điểm số của bản thân không thể cao lên mặc dù các bạn vẫn chăm chỉ học hành. Đối với mình chăm chỉ là một chuyện và hiệu quả lại là một việc khác nữa. Mình đã từng nghe rất nhiều những câu như “muốn thành công phải có thiên phú”, “họ thành công là bởi vì họ đã giỏi sẵn”, mình nghĩ rằng trên thế giới này nếu bạn có thiên phú thì bạn thuộc vào 1% trong những người may mắn. Còn nếu không có thiên phú thì chỉ có nỗ lực mới có thể thành công. Để có được cuộc sống khiến người khác ngưỡng mộ không đơn giản mà đó là quá trình mà họ cố gắng cực khổ mà không phải ai cũng có thể làm được. Làm sao để nhớ được những dòng lịch sử dài ngoằn một cách chính xác? Làm sao để áp dụng công thức toán, lý, hóa một cách đúng nhất? Làm sao để có một trí nhớ tốt? Chắc chắn là áp dụng đúng công thức rồi. Cuốn sách này sẽ chỉ cho bạn các phương pháp ghi nhớ tốt, học tập một cách có hiệu quả.”Lười biếng” chính là kẻ thù số một của thành công. Nếu muốn thành công thì điều bạn cần làm đó là loại bỏ lười biếng ra khỏi “tư tưởng” trong cuộc sống của bạn. Đừng tự đặt giới hạn cuộc sống này nữa, chuyện gì cũng có thể xảy ra. Hãy áp dụng các phương pháp quản lý thời gian và học tập một cách hiệu quả của Adam nhé, rồi bạn sẽ thành công! Mình tin rằng từ câu chuyện cá nhân của Adam mỗi chúng ta đều nhận thức được tầm quan trọng của việc học hành, ngay từ hôm nay hãy kiên định với mục tiêu của mình, hãy nghiêm khắc với bản thân hơn. Đừng lãng phí thời gian của bạn, luôn nhớ rằng thời gian rất công bằng, nếu bạn cố gắng chắc chắn sẽ được đền đáp xứng đáng. Điều mình thích ở cuốn sách này đó là mọi thứ đều rõ ràng từ dẫn chứng, phương pháp đến cách áp dụng. Không phải là lý thuyết chung chung, hay một phương pháp không biết thực hiện từ đâu. Cô đọng và dễ hiểu là những gì Adam đem đến cho độc giả, đứng trên phương diện cá nhân mình đánh giá rất cao nội dung cuốn sách này. Một phần mà có lẽ đối với tôi thì tác giả vô cùng tâm đắc đó chính là ” Sơ đồ tư

duy ” bằng phương pháp này bạn sẽ tập hợp được tất cả các kiến thức chỉ gói gọn trong một vài tờ giấy A4. Chọn lọc ra được những ý quan trọng kèm theo đó là những hình ảnh được bạn vẽ theo sở thích, không những thế những cây bút dạ quang đã phát huy được hết công dụng của chúng. Chính sơ đồ tư duy này sẽ giúp bạn vận dụng được tới đa hai bộ não và nhớ cực kì nhanh và lâu nữa. Thật tuyệt vời đúng không nào? Điều qua trọng nhất mà bạn cần đó là gì? Đó chính là động lực cá nhân ( Phần III của sách),Việc đặt mục tiêu cho bản thân là vô cùng quan trọng. Vì chỉ khi bạn đặt mục tiêu, bạn mới có một hướng đi cụ thể để mà cố gắng. Mỗi con người đều có những tiềm năng ẩn chứa sâu trong bạn. Người khác làm được thì bạn cũng làm được. Khi xác định rõ mục tiêu, bạn sẽ hành động liên tục để mục tiêu đó thành sự thật. Để thúc đẩy được sự thành công, bạn cần phải gạt bỏ những tư tưởng lười biếng ra khỏi bản thân mình. Hãy xem việc học tập là một niềm vui, để từ đó có động lực mà phấn đấu. Hãy tin vào những khả năng của chính mình. những niềm tin tích cực vào cuộc sống là những mảnh ghép làm nên những thành công mà ta mong đợi đó là những gì tôi đã được học bên cạnh những phương pháp học tập. Cuộc đời này là những chuỗi dài những sai lầm những thất bại nhưng phải có sai lầm thì mới có đúng đắn, có thất bại thì mới có thành công, đời thay đổi khi chúng ta thay đổi.