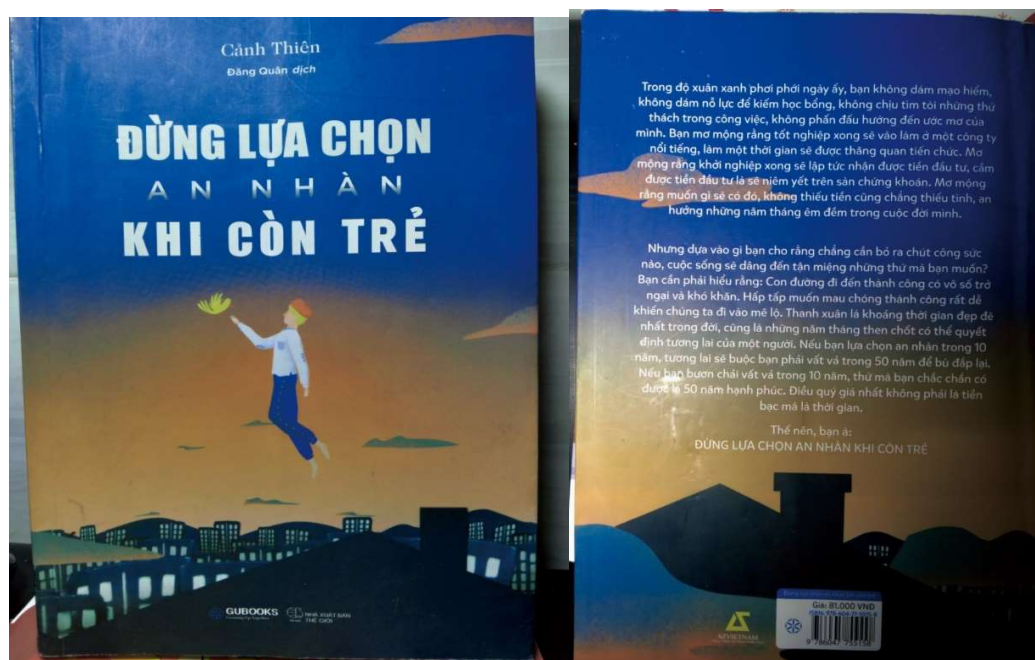


GIỚI THIỆU TÁC PHẨM “ĐỪNG LỰA CHỌN AN NHÀN KHI CÒN TRẺ”

Có một câu nói của Robertson Davies mà tôi vô cùng tâm đắc: “ Một cuốn sách thực sự hay nên được đọc trong tuổi trẻ, rồi đọc lại khi đã trưởng thành và một nửa lúc tuổi già, giống như một toà nhà đẹp nên được chiêm ngưỡng trong ánh bình minh, nắng trưa và ánh trăng.” Câu nói của tiểu thuyết gia người Canada giúp ta nhận ra sách là người bạn trung thành trên những chặng đường chúng ta đi qua. Và cuốn sách “Đừng lựa chọn an nhàn khi còn trẻ” như một tấm bản đồ hướng dẫn lối đi cho những bạn trẻ chưa có được định hướng đúng đắn trong cuộc sống đến gần hơn với con đường của sự thành công, ưu tú. Nó mang đến những lời khuyên và thông điệp tích cực cho bạn đọc. Cảnh Thiên là tác giả của cuốn sách này, đây là một tác giả người Trung Quốc với những năm làm vị trí biên tập và truyền thông. Cuốn sách được phát hành bản Tiếng Việt do dịch giả Đăng Quân phiên dịch vào tháng 9 năm 2019.

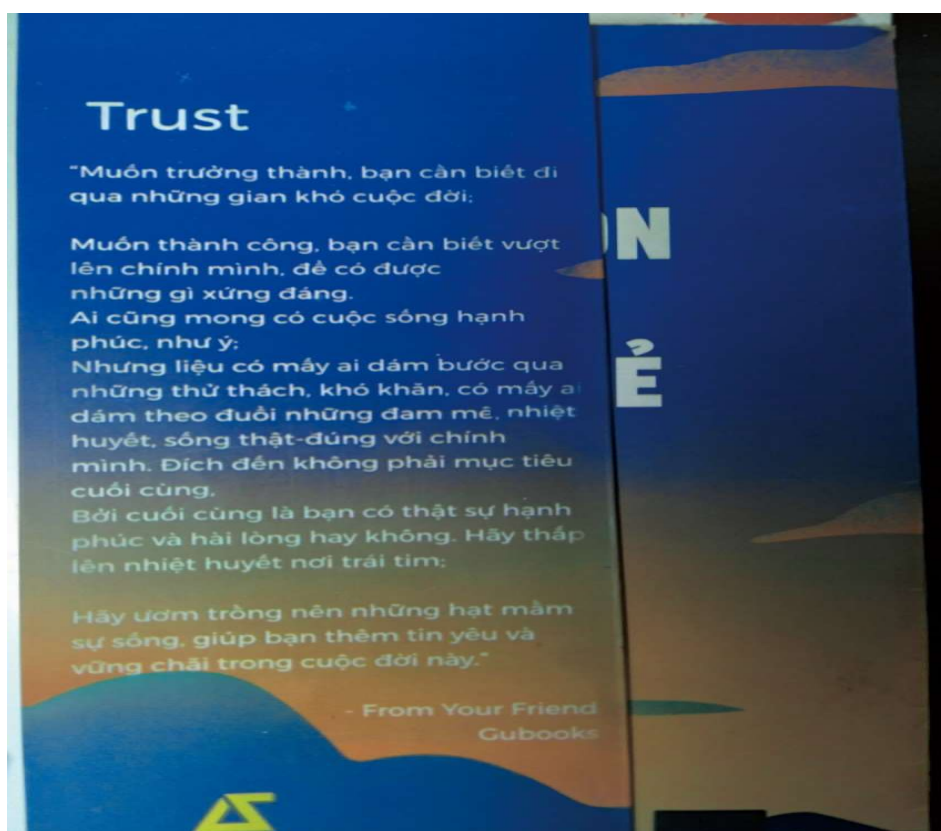


Người ta thường nói thời thanh xuân tuổi trẻ chính là quãng thời gian quý giá và tươi đẹp nhất của mỗi đời người. Nhưng nếu như bạn dừng dừng không chịu đầu tư cho quãng thời gian này mà cứ để nó trôi qua một cách vô nghĩa, ngày qua ngày chỉ biết hưởng thụ cuộc sống hiện tại. Bạn không muốn đối mặt với thử thách để bản thân không vướng vào phiền toái, ảnh hưởng đến thời gian nghỉ ngơi, ngủ nướng, chơi trò chơi điện tử. Càng thậm tệ hơn còn có nhiều bạn trẻ đã sa đà vào những tệ nạn từ khi còn ở lứa tuổi này. Ở lứa tuổi đáng ra bạn phải sống tích cực và cống hiến hết mình cho xã hội, bản thân, hoặc chỉ ít là sống một cách đàng hoàng, tử tế. Nhưng rốt cuộc bạn lười biếng và chỉ biết sống dựa vào người khác mà tôi nghĩ chính bản thân bạn cũng không ngờ tới

sự vô tư hời hợt với tương lai lúc tuổi trẻ đang dâng cao hùng hực như vậy lại mang đến hệ lụy khôn lường cho bạn một cách nhanh chóng đến thế.

Thông qua “đưa con tinh thần” của mình, tác giả Cảnh Thiên không chỉ chia sẻ những quan niệm, bài học kinh nghiệm bản thân mình mà còn thức tỉnh, xác định hướng đi cho những “kẻ” còn hờ hững với tương lai của chính mình. Đã bao giờ bạn nghĩ về tương lai, về những điều có thể sẽ khiến bạn gặp trở ngại. Bạn nhìn thấy được những khó khăn, thử thách nhưng rồi bạn không buồn để tâm, sống buồn thả ngày qua ngày hoặc bạn cố gắng vượt qua nó nhưng những khó khăn cứ liên tiếp làm bạn gục ngã, không còn ý chí vực dậy như thuở ban đầu. Vâng, bạn tin tôi đi quyển sách “Đừng lựa chọn an nhàn khi còn trẻ” chính là quyển sách phù hợp dành cho bạn.

“Thanh xuân là khoảng thời gian đẹp đẽ nhất trong đời, cũng là những năm tháng then chốt để quyết định tương lai của một người. Nếu bạn lựa chọn an nhàn trong 10 năm, tương lai sẽ buộc bạn vất vả trong 50 năm để bù đắp lại. Nếu bạn bươn chải vất vả trong 10 năm thứ mà bạn chắc chắn có được là 50 năm hạnh phúc. Điều quý giá nhất không phải là tiền bạc mà là thời gian. Thế nên bạn à :”Đừng lựa chọn an nhàn khi còn trẻ”.



Quyển sách có những bài học về cuộc sống hàng ngày, niềm tin, khát vọng mang đến tinh thần cho bạn và giúp bạn tìm ra nguyên nhân chủ yếu khiến bạn không có động lực thực hiện ước mơ của mình. Nội dung xoáy vào thực tế, không mơ mộng hảo huyền

với những chân lí hiện thực, thấy được những tấm gương, hoàn cảnh vươn lên trong cuộc sống. Thông qua đó tác giả giúp bạn đọc nhận ra những bài học trân quý nổi bật qua từng chủ đề như:

Chương 1: Tài năng khổ luyện mà thành mới là đạo lí đích thực: Trên đời này, không có một trở ngại nào mà ta không thể vượt qua. Trong cuộc sống, có rất nhiều sự việc tựa như gió thoảng mây bay, chỉ khi nào ta trân trọng những gì ta đang có thì ta mới không phải tiếc nuối. Rất nhiều sự việc rồi sẽ qua đi, chúng ta cần có một thái độ sống đúng đắn. Nếu vẫn một mực coi giả là thật, u mê lạc lối, cuối cùng chúng ta không thể có được thậm chí đánh mất chính mình.

Chương 2: Bạn tính chôn vùi tuổi trẻ trong sự an nhàn hay sao?: Suy nghĩ của chúng ta ảnh hưởng rất nhiều đến lời nói và hành động. Người đời thường nói: “Tâm sinh tướng”. Suy nghĩ tích cực thì ta nhìn cuộc sống lúc nào cũng là những điều tốt đẹp, màu hồng, luôn hứng khởi làm việc. Người luôn có suy nghĩ tiêu cực, luôn sợ sệt và nhìn thấy mặt xấu của sự việc thì cuộc sống toàn màu tối, sự dè dặt.

Chương 3: Điều khiến người khác chê cười không phải là ước mơ của bạn, mà là thực lực của bạn: Nhân khi còn trẻ hãy phấn đấu nhiệt huyết với ước mơ của chính mình. Nếu chưa từng điên cuồng vì ước mơ bạn thật sự đã phụ đi thanh xuân của mình. Ước mơ của chúng ta luôn cần một đôi cánh vững vàng để nâng đỡ. Đôi cánh đó tên là độc lập, kiên cường, thực lực, nhẫn nại và kiên trì.

Chương 4: Khi bạn đang phí hoài thời gian, biết bao người đang nỗ lực phấn đấu: Chúng ta phải biết tận dụng thời gian quý báu của mình để dùng năng lực bản thân hoàn thành tốt những việc cần làm một cách hiệu quả nhất. Đừng mong chờ những điều viễn vông của ngày mai. Ngày hôm nay, bạn hãy chịu trách nhiệm cho thời gian của cuộc đời mình. Thời gian ấy bạn sống, cống hiến hết mình. Và cũng chỉ bạn mới hưởng trái ngọt từ sự nỗ lực kiên trì, bền bỉ của mình mà thôi.

Chương 5: Cải sửa bản thân không bao giờ là quá trễ: Rất nhiều người trên cuộc đời này nỗ lực rất nhiều, nhưng dù năm dài tháng rộng trôi qua, trái ngọt vẫn không đến với những con người chăm chỉ đó. Rất có thể họ đã mắc một sai lầm, đó là đi nhầm hướng. Chúng ta không thể tìm thấy mỏ vàng nếu cứ khur khur đào hố tại bờ biển. Hãy chọn đúng phương hướng rồi hăng đi để những công sức của ta không bị phí hoài. Ai cũng có những khiếm khuyết, không ai là hoàn hảo tuyệt đối cả. Quan trọng là khi đối mặt với khiếm khuyết đó, chúng ta hành xử như thế nào. Người suốt ngày tự ti, xấu hổ vì khiếm khuyết của mình sẽ có một cuộc đời đi lùi, mọi chuyện vẫn chẳng có gì đổi thay. Ngược lại, người lạc quan biết chấp nhận khiếm khuyết đó, ra sức nỗ lực để phát triển các năng lực khác để bù đắp khiếm khuyết đó, cuối cùng, họ có một cuộc sống vui

vẻ, tốt đẹp. Nếu cứ mãi tự ti về khiếm khuyết của bản thân mình thì làm sao có được một Nick Vujicic lừng danh được mọi người yêu mến cơ chứ!

Chương 6: Ngược nhìn trời sao, trưởng thành cô độc: Biết tận hưởng khoảng thời gian cô độc sẽ khiến người ta trưởng thành hơn. Tận hưởng cô độc ở đây không phải là cắt đứt mọi sự giao tiếp, trốn thui thủi vào một góc mà là biết học cách tĩnh lặng trong xô bồ, tìm về khoảng không gian yên tĩnh giữa dòng người tấp nập. Trong cô độc, chúng ta có thể tìm thấy phiên bản chân thực nhất của bản thân, thấu tỏ ý nghĩa thực sự của cuộc đời. Rất nhiều người mỗi khi gặp nhiều áp lực là bản thân lại hay nóng giận lên những người xung quanh. Trong những trường hợp như vậy, ta phải học lấy cách trầm lặng, bình tĩnh nhìn nhận vấn đề. Chỉ có như thế, ta mới có được những quyết định đúng đắn mà bản thân sẽ không nuối tiếc khi nhìn lại, đồng thời nhận được sự tôn trọng từ mọi người.

Chương 7: Nỗ lực kiên cường – sống một cuộc đời như ý nguyện: Nhiều người cứ than vãn tại sao công việc ngày một nhiều, làm mãi mà không hết. Đó là bởi vì tính trì hoãn, việc hôm nay không chịu xử lý cho xong, cứ để sang ngày mai với ý nghĩ hôm sau chỉ cần cố gắng tí là được, để rồi mọi thứ vượt khỏi tầm kiểm soát. Cảnh Thiên có nói một câu rất hay trong cuốn *Đừng Lựa Chọn An Nhàn Khi Còn Trẻ* của mình về vấn đề này: “Chỉ khi làm việc chăm chỉ từ giây phút này, chúng ta mới bước đi bớt vất vả hơn trong giây tiếp theo.” Ai rồi cũng có lúc chán nản với những áp lực trĩu nặng trên vai, những lúc khó khăn như vậy, từ bỏ là việc ai cũng làm được, muốn trở thành một cá nhân xuất chúng, hãy học cách chịu đựng những gì người khác không chịu đựng được. Hãy xem quãng thời gian khó khăn đó như việc ta đang leo lên một con dốc, mà đã ở trên dốc thì chỉ có một lựa chọn duy nhất – tiến về phía trước mà thôi, hết con dốc ấy chính là đỉnh núi nơi những nỗ lực của bạn tựu thành.

Chương 8: Không giữ nổi thanh xuân, chúng ta vẫn có thể trở thành phiên bản tốt nhất của bản thân: Rất nhiều người si tình, gặp những trắc trở trong tình yêu thì luôn suy sụp trong một khoảng thời gian dài, khó lòng hòa nhập vào cuộc sống trở lại. Tuy nhiên, họ không hề biết rằng, muốn có được một tình yêu đẹp, muốn yêu đúng người thì trước hết bản thân phải trở nên tốt hơn đã. Khi đã trở thành phiên bản tốt nhất của bản thân, tình yêu sẽ tự tìm đến ta. “Thất bại là điều không thể thiếu trên đường đời. Qua thất bại, bạn lớn lên. Nhờ thất bại, bạn trưởng thành. Sau cơn mưa trời lại sáng. Đến khi trở ngại trôi qua, cuộc đời chúng ta sẽ tràn ngập ánh dương” – Thân gửi câu nói trích trong sách *Đừng Lựa Chọn An Nhàn Khi Còn Trẻ* này đến những độc giả vẫn đang tự dày vò mình trong sự thất bại của bản thân. Sống trên đời, chúng ta ít nhiều đều luôn ngầm so sánh bản thân với người khác, so sánh thành tích học tập ở trường, so sánh chức vị, lương bổng... Phải thừa nhận đây là một mặt tất yếu trong đời người, chúng ta không nên phủ

nhận sự tồn tại của so sánh. Tuy nhiên, phải biết so sánh đúng mực, có lý trí thì bản thân sẽ có động lực thúc đẩy đi lên. Ngược lại, với lối nhìn thiên cận, so sánh một cách mù quáng, ta sẽ chỉ nhận lấy thất bại và đau khổ trong tâm hồn mà thôi.

Một số câu nói hay trong cuốn sách mà tôi đã được đọc qua như:

- ❖ Muốn trưởng thành bạn cần biết đi qua những gian khó của cuộc đời. Muốn thành công bạn cần biết vượt lên chính mình để có được những gì xứng đáng.
- ❖ Sinh mệnh ai cũng chỉ có một, mỗi ngày ai cũng chỉ có 24 giờ. Để ngày hôm nay trôi đi hoài phí, chẳng khác nào xé bỏ trang quan trọng nhất của cuộc đời.
- ❖ Ước mơ hôm qua sẽ là hi vọng của ngày hôm nay và sẽ trở thành hiện thực của ngày mai.
- ❖ Những điều đẹp đẽ không phải do thời gian ban tặng cho bạn, mà là bạn ban tặng cho thời gian. Nhờ có bạn, thời gian trở nên đẹp đẽ. Bản thân bạn nếu không phấn đấu, không nỗ lực, không nghiêm túc dệt nên những điều đẹp đẽ đó, thì sự đẹp đẽ sẽ không bao giờ tự tìm đến bạn.
- ❖ Nghịch cảnh không đồng nghĩa với tuyệt vọng... rơi vào nghịch cảnh vẫn có thể vượt lên, đó chính là một lần nữa hồi sinh, can trường hơn, mạnh mẽ hơn.

Có thể nói, quyển sách phù hợp với những người đang phân vân nhiều lựa chọn, đang đối mặt với nhiều áp lực trong cuộc sống, muốn khẳng định bản thân vượt qua khỏi giới hạn của chính mình. Bên cạnh việc cảnh tỉnh bản thân thì còn phải tìm cách hành động thông minh. Hãy sống một cuộc đời thật rực rỡ nhưng đừng lựa chọn an nhàn khi còn trẻ. Ngày mai một hành trình mới sẽ lại bắt đầu. Nếu có cơ hội, bạn hãy thử đọc quyển sách này một lần nhé. “Phép màu sẽ xuất hiện khi ta đọc một quyển sách hay.”